

12 రాష్ట్రాల్లో బిజెపి, మూడు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్



స్వామిగీ, దేవనంబ 3: ఒడ్డులేక్కింపు జరిగిన నాలుగు రాష్ట్రాల్లో మూడోది ముగిసి జెడూ నుంచువేసేంది. దీనితో పాల్గొన్న ఇప్పుడు దేశంలోని 12 రాష్ట్రాల్లో అధికారంలో ఉన్నప్పూ తేలింది. అలాగే కాంగ్రెస్ రెండో అధిష్టం జాతీయ పార్టీ ఇప్పుడు కేరళం మూడురాష్ట్రాల్లో మూడోను అధికారంలో ఉన్నాయి. రాష్ట్రాల్లో, చట్టసమితి ఓటును తర్వాత పార్టీ అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల సంఖ్య మూడును వదిలివేయండి ఇత అనే అడ్మినిస్ట్రేటివ్ డివిజన్లలో రాష్ట్రాల్లో మూడు ఉన్నాయి. జాతీయ పార్టీల్లో ఇప్పుడు అనే అడ్మినిస్ట్రేటివ్ మూడో పార్టీ అనే సెన్సార్. బిజినెస్ ప్రెజ్డెంట్లుపాటు తక్షణరాష్ట్రం. వారూ, ముఖ్యమంత్రి, గవర్నర్, గోనా, అన్యం, త్రిపుర, ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్

తర్వాత పార్టీ అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల సంఖ్య మూడుకు వడిపోయింది ఇక ఆమ్ ఆద్మిపార్టీ ఢిల్లీ,పంజాబ్ రాష్ట్రాల్లో మాత్రమే అధికారంలో ఉంది. జాతీయ పార్టీల్లో ఇప్పుడు ఆమ్ ఆద్మిపార్టీ మూడో పార్టీ అనే చెప్పాలి. బిజెపి కేంద్రంలోపాటు ఉత్తరాఖండ్, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్, గోవా, అస్సాం, త్రిపుర, మణిపుర్, అరుణాచల్

ಹಿಟಮಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕಮೆ!

అన్నీ పరిష్కరిస్తాం.. మళ్ళీ

పగ్గాలుచేపడతాం: ఖర్గే

నవ్యాధిగ్రీ. దీనివలన 3: ఓషధివైక్యంను జరిగిన
నాలుగు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక రాష్ట్రంలో
అధికార వ్యవస్థలవేషమధురతే ఇష్టపడతే అధికారాన్ని
ఉన్న రెండు రాష్ట్రాలను చేకూర్చుకుంటే. రాష్ట్రానికి
పరంగా సీఎం అనేకోకేగవంతో అదర్భర్యంలోని
కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటమికి అంధర్యం కమ్ముటాలవేసిన
చెప్పాలి. అదేవిధంగా పశ్చిమపురి కూడ
అదేరెస్పితి రాష్ట్రంలో భూమిని భాగించి
దీప్యూటిసీని సీఎం దీవేనంబి ఎప్పుడూ తల
నొప్పులే ఎదురయ్యాయి. ఇక మధ్యప్రదేశ్ పరంగా
హృదీ బిజెపి ఐదోసారి పాలనావ్యవస్థల
చేపడు తున్నది. కాంగ్రెస్ నుండి కాంగ్రెస్ కైవసం చేసు
కున్న మధ్యప్రదేశ్ లో ఉపాధి కష్టమిది హాస్యం
పార్టీకి అవకాశం లాభం. ఇక తెలంగాణలో అయితే
పక్షక తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీ పునరాగ ముంద
చేసేది. ఓటమి పలితాలపై రాహుల్ గాంధీ
సంబంధించినా. ఈమధ్య రాష్ట్రాల్లో మా పార్టీ
పనితీరు నిరాశకరించబడినది, అయితే అన్ని
పనులనుగలను పరుపురించుకుని పార్టీని మరచిపో
వమధ్యవేసుకుంటూ ఈమధ్య రాష్ట్రాల్లో మళ్ళీ
అధికారంలోకి రాగలవని ఎవరిని అదర్భర్యము ఇద్ద
తన సోపానమిడియూ భాతాలో టీల్గిచేస్తారు.

6న ఇండియా కూటమి
క్రీలక భేటీ

స్వాధీప్తి, దీపాంబర 3: రాజాస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్ సహాగం రాష్ట్రాల్లో బెజిమి ఆక్రమణకు కుప్పి నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ కీలక పాత్రయందు తీసుకున్నది. ఈ నెల 6న ఇందియా కులము థాగన్‌ను ములతో ఆత్మహతరంగా సమావేశాన్ని నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చింది. ప్రదేశ మన్నుల్ని కళగం, త్రుణమూల కాంగ్రెస్‌తో సహా కూడుమి థాగన్‌ను ములకుల కాంగ్రెస్ వీప్ మల్లికార్జున థాగ్ సహా చాన్యా అందజేశారు. ప్రస్తుతం ఐదు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రాజాస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్ వంటి పెద్ద రాష్ట్రాల్లో కూడుమి ఘనవిజయం సాధించినట్లు ఇందియా కులము తరువన రాజ్యావరణను ప్రకటించననున్నట్లు తెలుస్తుంది. రాష్ట్రాన్ని సాధ్యులతో ఎన్నికలలో అనుసరించాల్సిన పద్ధతులు గురించి చర్చించననున్నట్లు సమాచారం. దేశంలో బెజిమి ఓడించడమే ద్వైయంగా కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలో ఇందియా కులము పేరుతో ప్రతి వక్షా లన్ని పక్షమన విషయం విడిచివేసి, ఓటర్ సింప నివేషితులకు సహాయం పాట్లాలో ములల భేటీ అయియున్నది. తర్వాత బెంగళూరులో జరిగిన సమావేశ శలోర ఇందియా కులమిగా నామకరణం చేశారు.

సింహ పదవికి
గెహ్లాట్ రాజీనామా



ప్రైవేట్, డిసెంబరు 3: రాజస్థాన్లో ఘటితాల తారుమారుకావడం, అధికారపగ్గాలుచేపట్టే మజ్దూర్ స్థానాలు డిజిబి వరం కావడంతో ముఖ్యమంత్రి అశోక్ గిహాద్వాల్ తీవ్రపరుచుకున్న రాజస్థాన్ పార్టీలో ఉన్న అంతఃకలహాలేనని చెప్పకతప్పదు. ఇప్పటివరకూ అవసరమైన ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగిన అశోక్ గిహద్వాల్ తన రాజీనామాతీరును గవర్నర్ మిత్రాల అంధచేసారు. మొత్తం 199 స్థానాలు గాను జరిగిన ఎన్నికల్లో డిజిబి 114 స్థానాలు గెలుచుకోగా అయినా 70 స్థానాలు మూతమై పరిమితం కావడం, జరిగిన ఒకంగా 14 స్థానాల్లో గెలిచి తమ నతా పంచుచున్నారు.

బలం పెంచుకుంటున్న కాషాయదళం

అంతఃకలహాలతో కాంగ్రెస్

ప్రదేశ రాష్ట్రాల్లో అధికారంలో ఉంది. ఇప్పుడు మధ్య ప్రదేశ్ రాజధాని, ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో కూడా అధికారానికి వస్తోంది. దీనిలో మొత్తం 12 రాష్ట్రాల్లో డిజిటైజ్ చేస్తున్నారని ఉన్నట్టుంటుంది. టిబెట్ నాగోలాండ్ 12 రాష్ట్రాల్లో ఉంటే ప్రస్తుతాల్లో మితవక్తంగా కూడా ఉంది. ముఠారాష్ట్ర, మేఘాలయ, నాగాలాండ్, సిక్కిం రాష్ట్రాల్లో అధికారంలో మితవక్తంగా వ్యవహరిస్తోంది.

ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీపరంగా చూస్తే కర్ణాటక, హేమాచల్ ప్రదేశ్, తెలంగాణల్లో అధికార వ్యూహం వేపట్టింది. తెలంగాణ అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ నుండి ఓడింది అధికారం వేపట్టింది. అలాగే బీహార్, జార్ఖండ్, తమిళనాడులోని డిఎంకే ప్రభుత్వాల్లో అధికార మితవక్తంగాకూడా వనరుపాటు చేస్తుంది. అయితే ప్రభుత్వంలోనే చేరేదే. ఆపే అదీనమపార్టీపరంగాచూస్తే రెండు రాష్ట్రాల్లో

అధికారంలో ఉండటంతో అతిపెద్ద ప్రతిపక్ష పార్టీగా మళ్ళింది. కాంగ్రెస్ వాళ్ళా క్షీణించింది. ఉత్తర భారతంలో అతిపెద్దప్రతిపక్ష పార్టీగా మన్నందం అల్ అనేక శాసనసభల్లో ప్రదర్శించారు. భారతంలో ప్రస్తుతం అరూణాజితీయ పార్టీలున్నాయి. బీజేపీ, కాంగ్రెస్, బీసీపీ, సిపిఎం, ఎమ్మీ, అసీ పార్టీలుమాత్రమే ఉన్నాయి. 2024లో జరిగే ఆగస్టులో ఎన్నికల్లో సీనియర్, ఆరుతూర్పుప్రదేశ్, ఒడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్ లు ఎన్నికలకు మన్నాయి.

జమ్మూకాశ్మీరుకు గైతరి అనినాకు పెండ్లిదండ్రులే ఉన్నారు. ఈసారి ఎన్నికల్లో ఎన్నో మంది లోక్ సభ ఉపాధ్యక్షులు కూడా పోటీపడటంవల్ల ఇంకా లోక్ సభ వరంగా వారి స్థానాలుకూడా ఖాళీ అవుతాయి. ఆయనో మేష్టే ఏడాదే సార్వత్రిక ఎన్నికలు జరగనున్నందువల్ల ఉప ఎన్నికలు జరిగే అవకాశం ఉందని రాజకీయ పార్టీలు భావిస్తున్నాయి.

హిందీబెల్ట్లో ఓటమి
ఇండియా కూటమిపై ప్రభావం

నవ్యాదీప్తి, దీనినిబలు 3: దేశంలోని హిందీబెల్తోలో కాంగ్రెస్‌పార్టీ ఓటమి ఇందిరాకూటమిపై ప్రభావం కలపనుస్తుంది. వరికితలము అంధామ. దీనితో కూటమిలో పార్టీ స్థితికితలము పార్టీపాదాను మనో సారి ప్రభావితంవస్తుంది. వివిధనిమిషం వరకు ప్రతిస్పందన, రాజకానిపై వేడిస్పందనకొగంవస్తుంది కాంగ్రెస్‌పార్టీలో కూడా ఈసారి ఎలా గైనా గెలుస్తామని భావించింది. అయితే బిజెపిని వెన్నెముకనీపించింది. ఫలాంతాల్లో మూడింటిన్నీ బిజెపి మూడునుగెలుచుంది. కేబినెట్ తిరిగిజరిగే మాత్రమే పార్టీ విజయం ఉంటుంది కొంత వేడునిబిజెపిలోంది. కూటమిలోని బెంగాల్ బీసీని అప్పుడే కాంగ్రెస్‌పై విమర్శలు ఎక్కువెత్తింది. పార్టీ ప్రతినిధి కనకారావుగోష్ థీ మార్గదూరతూ ఇది బిజెపి విమర్శలు అనడానికి వీలులేవు, కాంగ్రెస్ పార్టీ వెైపర్లనుని పేర్కొస్తారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ జమీందారి మనస్తత్వంనుంచి బయరుతు రావాలని ఇతర సీనియర్ నాయకులు మమతా బెనెర్జీ వంటి వారి అభిప్రాయాలు గెరొవడాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ఓటమి, ఇందియా కూటమి ఓటమి కావేకాదుని జనతాదళ్ సీనియర్ నాయకుడు కే. త్యాగరానూరు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బిజెపికి ధోటి కాదునూరు. పార్టీ తనకున్న నమస్కలంనుంచి

మందు బైటపడాలన్నారు. ఈనెల 6వ తేదీ నిర్వహించుచున్న సమావేశంలోనే పార్టీ వైఖర్యాన్ని చర్చించాలన్నీ ఉంటుందన్నారు. వంటబుని ఎడమయిన తర్వాత పూలు వచ్చి కలమెరుగు ఏముంటుందని త్యాగి అన్నారు.

ఎన్నిట నేత శరణ్ మహర్ మహ్మదుత్తూ ఈ తీర్పు ఇడియూ హాట మిట్ట లలారిని ప్రభావం కలుగుతుంది అన్నారు. పార్టీ అధ్యక్షుడు ఖగ్గిన్ కలనకున టున్నామని, క్షేత్ర స్థాయి వాస్తవాలన్నీ చర్చిస్తామని అన్నారు. సమావేశం తర్వాతనే మహ్మదుత్తూ మన్నారు. రాహుల్ నిర్వహించిన భారత్ జోడో యాత్రకు తెలంగాణలో మంచి ఫలితాలు వచ్చే నున్నారు.

హింద్ బెల్లో ఓటమిపైవార్తలు సునారోచన చేసుకు వార్తా ఉంటుంది. కులగణన నిర్వహించానని కూటమి డిమాండ్ కొంతమేర దెబ్బతీసిందనే దెబ్బాని. దీనిపై ఈవార్తలు దళిత, గిరిజన పక్షపాతికలన్న భావనను తీసుకున్నందుకు బిజెపి వ్యతిరేకమవుతున్న దిశ్చయదేశ్, పత్రికీపరలలో ఫలితాలు ఇందుకు నిదర్శనం అన్నారు. ఎన్నో స్థాయి ఎక్కువగా ఉన్న మధ్యప్రదేశ్లో బిజెపి తన ఎన్నికల మెరుగుపరుచుకుందని కాంగ్రెస్ సీనియర్ల చెప్పకున్నారు.

నా ఎత్తుపై వ్యాఖ్యలుచేసిన వారికి

ప్రజలే జవాబు చెప్పారు

ಪ್ರಿಯಾಂಕ ವ್ಯಾಖ್ಯಲಪ್ಪೆ ಜ್ಯೋತಿರಾದಿತ್ಯ ಸಿಂಧಿಯಾ

[illegible]

యుద్ధం అనంతరం సరిహద్దుల్లో

భద్రతా చర్యలకు ఇజ్రాయేల్ ప్రతిపాదనలు



తెలుగులలో, దీనిపంబు 3: భవమృత్యులో ఉగ్రవా
దల నుండి తమ ప్రజలకు వారాలో హని కలగకు
నందుకు ఉండాలని ఇశ్రాయేలీ కోరుకుంటోంది.
ఇందుకోసం సరిహద్దు వద్ద కట్టబడినట్లైన భద్రత
పొల్పాట్లన్న తమ ప్రతిపాదనను ఆరలో దేశాకు
ఇశ్రాయేలీ తెలియజేసింది. కబ్బాల పరిమణం
బహుమతి ముగియడంలో గాజాపై ఇశ్రాయేలీ
విరుదుకుచువడోంది. యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత
ఇశ్రాయేలీ నుండి వట్టి తమ ప్రజలకు వారాలో
హని కలగకుండా దానానును నిరోధించుటకు
ఇశ్రాయేలీ ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. అందుకోసం
గాజా సరిహద్దువద్ద కట్టబడినట్లైన భద్రతా పొల్పాట్లను
తమ ప్రతిపాదనలో ఆరలో దేశాలకు తెలియజేసి
నట్లు ఇశ్రాయేలీ తెలిపింది. ఈ మేరకు ఇశ్రాయేలీ
ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యాయుకు సీయోని నలవ
దాదాను మార్క్స్ రెగెన్ మీడియాకు వెల్లడించారు.
ఆక్రేటరు 7న వాగ్దాన గాజానుదల సరిహద్దును
ఆక్రేటరు 7న వాగ్దాన గాజానుదల సరిహద్దును

దాడుకుని ఇజ్రాయేల్లో ప్రవేశించి ప్రజలపై
మూఠాబాపేమం జరిపిన విషయం తెలిసింది.
సరిహద్దులను దాడుకుని హామీని ఇగ్నహేదుర్
ఇజ్రాయేల్లోకి పాలించి ప్రజలను సహించి
యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత భీష్మవర్షంలో ఉగ్ర
కులనాథుడు మా ప్రజలకు ఎలాంటి ముప్పు కల
చందా ఉండాలని కోరుకుంటాన్నాం. అందుకు
యుద్ధం ముగియగానే గాజా సరిహద్దుల నుంచి
హామీని తీసివేసింది.. దాడులను నిలిపివేసి
ప్రాంతంలో పశువులను భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలి.
గాజా సరిహద్దులో పాలిస్తేనా వైపుగా కట్టుదిట్టతల
భద్రతల బలపరచేమని ఏర్పాటు చేసేదామని
ఇజ్రాయేల్ కోరుకుంటోంది. ఈ విషయంలో అంత
దేశాలతో భాగస్వామ్య పంచుకుంటాం అని మార్కె
రెగెన్ పేర్కొన్నారు. ఇది ఉండక.. కాల్యాల
పరీమణ ఒప్పందం ముగియడంతో గాజాపై మళ్లీ
ఇజ్రాయేల్ దాడులను కొనసాగిస్తుంది.

సిఎం కమ్ పోటీలకు క్రీడాకారుల ఎంపిక



8లో

ఊళ్లో పెళ్లికి ... కుక్కల హడావుడి అంటే టిడిపిదే

- రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి



జగదాంబ, డిసెంబర్ 3, ప్రభాతవార్త
తెలంగాణలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలిచింది .. ఆ పార్టీ కార్యాలయం గాంధీభవన్ ముందు వచ్చి జెండాలతో టిడిపి ఉబలాటం ప్రదర్శించడం చూస్తే ఊళ్లో పెళ్లికి కుక్కల హడావుడి అంటే ఇదేనేమోనని ఎంపీ విజయ సాయిరెడ్డి టీట్టర్లో పేర్కొన్నారు. ఆదివారం గోపల్ మీడియా వేదికగా ఆయన పలు అంశాలపై స్పందించారు. తెలుగుదేశం పార్టీకి ఆంధ్రాలో బిజెపి కావాలి.. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే చాలా అన్న తీరులో పార్టీ భవిష్యుందన్నారు. ఇదేం బానిస సిద్ధాంతం చంద్రబాబు గారూ, అంటూ చురకలంటించారు. -చంద్రబాబు, పురందేశ్వరి వల్ల కాంగ్రెస్, బిజెపికు ఒరిగిందేమీ లేదు టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు, బిజెపి ఎంపీ అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి నివాసాలున్న -మిగతా 8లో



నోమవారం, 4 డిసెంబర్, 2023

7



దుష్టపాలన పోవాలి

- టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు
- అప్పన్న సన్నిధిలో ప్రత్యేక పూజలు
- భారీగా తరలివచ్చిన అభిమానులు, కార్యకర్తలు



ఓటరు నమోదులో పాల్గొన్న కెకె రాజు



8లో



ప్రతిఒక్క దివ్యాంగుడికి ఆరోగ్య బీమా

- విభిన్న ప్రతిభావంతుల దినోత్సవంలో కలెక్టర్ డా. మల్లికార్జున్



8లో

బిజెపి విజయోత్సవ సంబరాలు



8లో

మరో 12 గంటల్లో తుఫానుగా మారనున్న వాయిగుండం

- ఆ జిల్లాల్లో అతి భారీ వర్షాల హెచ్చరిక

- కంట్రోల్ రూమ్ నెం.1070,112, 18004250101 ఏపీ విపత్తుల సంస్థ వెల్లడి

విశాఖపట్నం, డిసెంబర్ 3, ప్రభాతవార్త

ఐఎండీ అంచనాల ప్రకారం నైరుతి బంగాళాఖాతంలోని తీవ్రవాయగుండం వశిష్ట వాయువ్య దిశగా వరుసగా ఇవాళ తుఫానుగా బలపడనుంది అంచనా ఇది రేపటికి తెల్లవారు జామునకు దక్షిణ కోస్తా ఉత్తర తమిళనాడు తీరాలకు చురుకుంటుందని ఆ తర్వాత దక్షిణకోస్తా తీరానికి సమాంతరంగా వరుసగా మంగళవారం మధ్యాహ్నము నెల్లూరు మచిలీపట్నం, మధ్య తీరం దాటి అవకాశం ఉంది దీని ప్రభావంతో ఇవాళ నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది. దీని ప్రభావంతో ఇవాళ నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.



రేపు దక్షిణకోస్తాలో చాలా చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు అక్కడక్కడ భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు పడే అవకాశం పడే ఉందన్నారు. సోమ, మంగళవారాల్లో అక్కడక్కడ భారీ నుంచి

తీవ్రభారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందన్నారు. రాయలసీమ లో మోస్తరు వర్షాలు, అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలకు పడతాయన్నారు ఉత్తరాంధ్రలో అక్కడక్కడ వర్షాలు సమోదయ్యే అవకాశం ఉందని విపత్తుల సంస్థ వెల్లడించింది ఇవాళ తీరం వెంబడి గంటకు 55-75కిమీ రేపు సాయంత్రం నుంచి గంటకు 80-100కిమీ వేగంతో గాలులు వీస్తాయన్నారు. మత్స్యకారులు బుధవారం వరకు వేటకు వెళ్ళరాదన్నారు. రైతులు వ్యవసాయనుల్లో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

రాగల నాలుగు రోజుల వాతావరణ సమాచారం

ఆదివారం వాతావరణ నివేదిక శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం విశాఖ అనకాపల్లి, కాకినాడ, కోనసీమ, తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమగోదావరి కళ్ళపాటి నెల్లూరు తిరుపతి జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది. పార్వతీపురం మన్యం అల్లూరి సీతారామరాజు, ఎలూరు, ఎన్టీఆర్, గుంటూరు, భాపట్ల, పర్లాడ్ జిల్లాల్లో చాలా చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉంది అని తెలిపారు.

చింతూరులో దారుణ హత్యలు

- అక్రమ సంబంధమే కారణమనే అనుమానం



8లో

ఓట్ల తొలగింపునకు డాక్యుమెంటేషన్ తప్పనిసరి



9లో

అనకాపల్లి పట్టణంలో బాబు షూరిటీ.. భవిష్యత్తు గ్యారంటీ



8లో

పాడవుగా కనిపించాలా !



ఎంతదమైన దుస్తులు ధరించి.. పొట్టిగా కనిపిస్తున్నామని బాధపడిపోతున్నారా? మీ కోసం ఈ సూచనలు చెబుతున్నాడు ఫ్యాషన్ నిపుణులు..

- ▶ అసలు ఎత్తుకంటే కాస్త పొడవుగా కనిపించేలా చేయడం బ్రువే అయినా.. ఎదుటివారి కళ్లను ఏమార్చగలిగే శక్తి దుస్తులకు ఉంది. పార్టీ టాప్లు, పరాజో ప్యాంట్లూ, సింగిల్ పీస్ లాంగ్ గన్లూ, పారాలా వంటివి పొడవుగా కనిపించేలా చేస్తాయి.
- ▶ డ్రైయింగ్ కట్ కుర్తీలూ, ఏ టైన్ టాప్లూ వంటివి మీ శరీరాన్ని చక్కని కనిపించేలా చేస్తాయి. పెద్దపెద్ద ప్రింట్లు మీరు ఎత్తు తక్కువగా కనిపించేలా చేస్తాయి.
- ▶ చాలావరకూ పట్టు రకాలు బ్రోకెడ్, జరీ హంగులూ, బారీ బ్రాకెడ్లతో అడంబరంగా కనిపిస్తాయి. వీటిని కట్టుకుంటే మనమూ కాస్త బొద్దుగా కనిపిస్తాం. ఎత్తు తక్కువనట్లుగా అనిపిస్తాం. అందుకే వీటికి బదులు రాసీల్స్, బెనారస్, జార్జెట్, పిఫాన్, గ్రేవ్ మిక్స్, బ్రైలా మిక్స్ కాటన్ వంటి ఫ్యాబ్రిక్ రకాలను ఎంచుకోండి. వీటిల్లో సన్నగానే కాదు.. పొడవుగానూ కనిపిస్తారు. □

ఐదేళ్లొచ్చేదాకా పిల్లల్ని జాగ్రత్తగా..



పిల్లల పెంపకంలో మొదటి అయిదు సంవత్సరాలు ఎంతో కీలకం. ఈ సమయంలోనే వారిలో అనేక కీలక మార్పులు చోటు చేసుకుంటుంటాయి. అందుకే అయిదేళ్లొచ్చేదాకా పిల్లల్ని చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలనంటారు. పెద్దవాళ్లు. ఈ సమయంలో వారిలో జరిగే ప్రతి మార్పును గమనిస్తూ ఉండాలి. ఏదైనా సందేహం వస్తే వెంటనే డాక్టర్ ని సంప్రదించాలి. ఈ క్రమంలో గమనిస్తూ ఉండాలి. ఏదైనా సందేహం వస్తే వెంటనే సంప్రదించాలి. ఈ క్రమంలో డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లిసప్పుడు పిల్లల గురించి ఏ విషయాలు అడగాలో తెలుసుండాలి.. ఏదాది లోపు...

- ▶ చిన్నారికి పాలు ఎంతసేపు పట్టాలి? పాలు ఇవ్వటప్పుడు గ్యాస్ ఎంత ఉండాలి? పీడింగ్ విషయంలో ఏదైనా నియమాలు పాటించాలి.
- ▶ బేబీ సరిపడినంత సేపు నిద్రపోతోందని తెలుసుకోవడం ఎలా?
- ▶ డైబర్లను వాడాలి? ఒక వేళ వాటిని ఉపయోగిస్తే ఎన్ని గంటలకోసరారి మారి మార్చాలి.
- ▶ పాపాయికి విటమిన్ డి పరిపడినంత అందుతోందని ఎలా తెలుసుకోవాలి? ఇందుకోసం సప్లిమెంట్లను ఉపయోగించాలి?

- ▶ బేబీకి స్నాన్ చేయించే విషయంలో



ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

- ▶ చిన్నారి అదేవనిగా ఏడుస్తుంటే ప్యాసిఫయర్లు వాడాలి?
- ▶ వయసుని బట్టి ఏయే వ్యాక్సిన్లు వేయించాలి?
- ▶ పాప ఎత్తు, బరువు, ఎదుగుదల సాధారణంగానే ఉందా?
- ▶ సిస్టరు వేసేటప్పుడు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

- ▶ ఎన్నిరోజులకు ఒకసారి డాక్టర్ చెక్ప్ అవసరమవుతుంది.

1-4 ఏళ్ల లోపు వారికి...

- ▶ పాప/బాబు ఎదుగుదల

జగత్తు శివం యావత్తు భక్తి ప్రసక్తులతో కొలిచే దైవం పరమ శివుడు, ఓమ్ నమ శివాయ అన్న నామస్మరణతో శివం శంఖో శివహం ప్రతి బిందించే ప్రతిరూపమే పరమ

శివశక్తి స్వరూపం 'కార్తీకం'

శివుడు, శివతత్వం ఓ జ్ఞాన స్వరూపం ఈ కార్తీకమాసం ఒక శివ శక్తి స్వరూపం భూలోకంలో శివ భక్తులకు దైవం కైలాస నామమే ఒక్కడే ఆయనకు ఎన్నో నామములు ఉన్నారని. బోగా శంకరుడు, ఆది శంకరుడు, నిశా దరుడు, త్రినేత్రుడు, ముక్తుండి, జటా బాహు దారి, పరమేశ్వరుడు, జాగనిశి ఒక్కడే దైవం కైలాసగిరినుండి త్రిమూర్తుల స్వరూపం శివశంకరుడు. మల్లికార్జున, కాళీ విశ్వేశ్వరుడు, మహేశ్వరుడు, జగదీశ్వరుడు, ఇలా ఎన్నో నామములు కలిగినటువంటి పరమశివుని ఆరాధన క్షేప తత్వం నుండే ఆరంభం అవుతుంది. శివతత్వం నుండే జ్ఞానం అలవడుతుంది. స్మృతంలో నివసించే విభూతి ధరించిన



జ్ఞానం ఒక దివ్యవైస శక్తి శివతత్వంలో కూడిన ప్రకాశం కల దివ్యతత్వం అట్టి దివ్యజ్ఞానం గురించి జీవుడు తెలుసుకోవాలి. అందుకు పరమాత్మ తత్వం గ్రహించాలి. మానవుడికి భక్తి మార్గం ప్రభోదించే శివతత్వం నకల మానవాళికి సందేశం ఈశ్వరత్వం వల్ల ద్వానం జ్ఞానం అలవడుతాయి జ్ఞానం వలన వివేకం సిద్ధిస్తుంది. ఈ లోకంలో ఈశ్వరానుగ్రహం లేనిదే ఏదీ మన సొంతం కాదు. దేనికైనా సరే సర్వేశ్వరుని ఆనుగ్రహం ఉండాలి. శివతత్వం యొక్క పరమ ధర్మం గురించి అందరూ గ్రహించాలి. అది ఒక జ్ఞాన స్వరూపమని పరమ వత్తితమైన కార్తీక మాసం పరమార్థం ఇదేనని అందరూ గ్రహించాలి. □

ఆ తండా ఒకప్పుడు నాటసారా తయారీకి ప్రసిద్ధి. ఇక ఆ ఊళ్లోని బడి తాగుబోతులు, పేటారాయుక్తుల అడ్డా. ఇద్దరు పిల్లలుండే ఆ బడి మూతపడింది కానీ అలా జరగలేదు. ఆ ఊరి తలరాత మారింది. పొరుగు జిల్లాల పిల్లలు కూడా ఆ బడికి రావాలని తపనపడుతున్నారు. పోటీ పరీక్షల్లో విజయం సాధిస్తున్నారు. ఈ మార్పుతా ఓ టీచరమ్మపల్లె సాధ్యమైంది. ఆమె కర్నూలుకి చెందిన కర్నూటి కుమారి. గూర్చి తెలుసుకుందాం...

అర్ధమయ్యలా చెప్పేదాన్ని. ఇంకా ఆసక్తి పెంచడానికి ల్యాప్ టాప్ లో వీడియోలు చూపించేదాన్ని. ఉదయం ప్రార్థన, సాయంత్రం ఆటలు అన్నీ క్రమం తప్పకుండా ఉండేవి. ఇది గమనించిన గ్రామస్థుల్లో బడిపై సమృద్ధం పెరిగింది. తర్వాత ఏడాదికి పిల్లల సంఖ్య పదికి చేరింది. నాలో డైరెక్టు కూడా పెరిగింది. మా బడి పిల్లలు బాగా చదవడంతో మిగతా తల్లిదండ్రులు వచ్చింపుతున్నారు. డబ్బులు వుద్దా చేసుకుని ప్రయత్నాలు పాఠశాలకు ఎందుకు వంపాలనుకున్నారు. ఆ మరుసటి



ఆ ఊరి తలరాత మారింది..



నైతిక విలువలు బోధించటం, వ్యక్తిగత శుభ్రతను నేర్పడం బాధ్యతగా భావించా. 'దీర్ఘాయుష్మాన్ భవ' పేరుతో పిల్లల పుట్టినరోజులు జరిపేదాన్ని. అంగీకారానికి బడికి దోహదరలు, పంకాలు ఇవ్వటం, పేద పిల్లలకు పుస్తకాలు కొనుటం చేసేదాన్ని. ఇవన్నీ చూశాక పిల్లల్లోనే కాదు పెద్దల్లోనూ మార్పు వచ్చింది. పాఠశాల పరిసరాల్లోనేకాదు ఊళ్లో కూడా తాగడం మానేశారు. పేటా ఆడటం లేదు. బడిని గౌరవించడం మొదలుపెట్టారు. ఒక టీచర్ గా ఇంతకంటే సంతృప్తి వదే విషయం ఏముంటుంది. ఒకప్పుడు నాట సారాకు పేరొందిన జెఎం తండా.. ఇప్పుడు చదువులకు నిలయమైంది. ఈ గ్రామం నుంచి ఒక్కరంటే ఒక్కరు కూడా ప్రయత్నం పాఠశాలకు వెళ్లకపోగా అసంతపురం జిల్లాకు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థులు.. తమ బంధువుల ఇళ్లలో ఉంటూ ఇక్కడే చదువుతున్నారు. కర్నూటి సేవలను మెచ్చిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గౌరవ ప్రతిభా పురస్కారాన్ని, ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డుని అందించింది. ఇతర పురస్కారాలూ ఎన్నో అందుకున్నారు. □

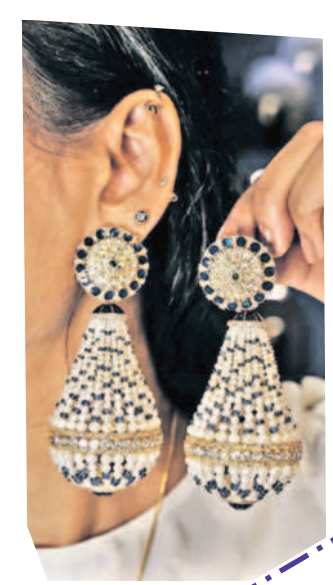
సంవత్సరానికి 35 మంది అయ్యారు. 2020లో ఈ సంఖ్య 55కు చేరింది. వీళ్లకి వాళ్ల పాఠాలతోపాటు గురుకుల, నడోదయ పాఠశాల ప్రవేశ పరీక్షల్లో ఉత్తత సాధించేలా శిక్షణ ఇవ్వా. మా పిల్లల్లో గతేడాది ఇదుగురు, ఈ ఏడాది పదిమంది గురుకుల పాఠశాలలో నీట్లు సాధించారు. బసవాని అనే అమ్మాయి నడోదయకు ఎంపికయ్యింది. పిల్లలకు



అందమైన పాండిలియర్ లోలాకులు



పాండిలియర్లు.. ఇంటికి వెలుగులతోపాటు ప్రత్యేక అందాన్ని తెస్తాయి. వాటి నూర్తితో తయారైనవే ఈ పాండిలియర్ లోలాకులు. పేరేకాదు.. చూడటానికి వాటి రూపంలోనే ఉంది. మగవల అందాన్ని మరింత పెంచేస్తున్నాయి. అందుకే యువత వాటిపై మనసు పారేసుకుంటోంది. ముత్యాలు, క్రిస్టల్స్, సీతెడ్, పత్రాలు, పూసలు, రంగురాళ్లను పొదుపుకొని చూడగానే మన మనసు బోచేలా భలే ముచ్చటగా ఉన్నాయి కదూ! సచ్చితే ఓసారి ప్రయత్ని ఏనంచేయండి మరి.



గుర్తించి వారిని చేర్చు కోవడంలో ఆలస్యం చేయకూడదు. వేగంగా ఆలోచిస్తూ, అవతలి వారి సామర్థ్యాలను వెంటనే గుర్తించగలిగేలా ఉంటేనే మీవల్ల సంస్కృత ప్రయోజనమెక్కువ.

అలోచనలో... సమయానికి తగినట్లుగా, విశ్లేషణాత్మకంగా అలాగే వ్యూహాత్మకంగా అలోచించడం నేర్చుకోవాలి. కొత్తగా చేపట్టే ప్రాజెక్టును తీసుకోవాలా వద్దా అనే అధికారం మీకిచ్చినప్పుడు వీలైనంత త్వరగా

అఫీస్ లో

సకాలంలో నిర్ణయం..

నిర్ణయం చెప్పుగలగాలి. ఆ అంశంపై కూలంకషంగా పరిశోధన చేస్తే పూర్తి అవగాహన పొందొచ్చు. దీంతో ధైర్యంగా ముందడుగు వేయవచ్చు. అలాగే బృందంతో కలిసి ఆలోచించడం మంచిది. ఎందుకంటే ఈ ప్రాజెక్టును వాళ్లతోనే కలిసి చేయాల్సి ఉంటుంది. అందుకే వారం వెబుతున్నారో మినా. మీ అభిప్రాయమే కాకుండా, కొన్ని చోట్ల సహచరుల అభిప్రాయాలూ, ఆలోచనల్ని తీసుకుంటూ ఉండాలి. ఏదైనా అంశంపై త్వరితగతిన నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి వస్తున్న గడువుని నిర్ణీతమకర్చాలి. దాని ప్రకారం ఓ ప్రణాళిక వేసుకోవాలి. సంస్కృత సంబంధించి బయట నుంచి ఏదైనా అర్థం తీసుకోవాల్సి వస్తున్న దాని వల్ల ప్రయోజనాలు ఎక్కువగా, తక్కువగా అని వేగంగా తెలుసుకోవాలి. లేదంటే ఆ తర్వాత అర్థం దొరకకపోవచ్చు. దీనివల్ల సంస్కృత నష్టం రావొచ్చు. ఇటు వంటప్పుడు ఆ అర్థం ఎంతవరకు ఉపయోగపడుతుందో గుర్తించగలగాలి. దీనికి నిపుణులతో చర్చించాలి. మీ బృందంతో మాట్లాడి, మీ

వేడుకల్లో ప్రత్యేకంగా..

పండగనగానే కొంచెం స్పెషల్ గా కనిపించాలనుకోవడం సహజం. రోజూ కంటే మరింత అందంగా పెరిసిపోవాలనుకుంటాం. అందులోనూ దనరా అంటే దుర్గా పూజ, దాండియా.. డ్రెస్స్ బంధువులతో ఒక్కటే చూడండి! మరి, ఈ పండగ వేళ ప్రత్యేకంగా కనిపించడానికి ఉపయోగించే కొన్ని చిట్కాలు..

ముచ్చటైన మోము కోసం..

అందం విషయంలో తొలి ప్రాధాన్యం ముఖానిదే! ఈ క్రమంలోనే ముఖం, కళ్లు, పెదాలు.. కళ్లగా ఉంటేనే ముఖ సౌందర్యం ఇనుమడిస్తుంది. అందుకోసం ఈ చిట్కాలు పాటించండి.

- ▶ చివరి నిమిషంలో అందంగా కనడాలన్న ఆలోచనతో కనుబొమ్మలు సరిచేయడం, ముఖంపై గల అవాంఛిత రోమాలను తొలగించడం చేయకూడదు. కనుబొమ్మలు మరీ ఎక్కువగా పెరిగాయనుకుంటే చుట్టూ ఉన్న కొన్ని వెంట్రుకలను మాత్రం తొలగించి, మిగిలిన వాటిని కన్నీలర్ సహాయంతో చర్మం రంగులో కలిసేలా చేయాలి. తద్వారా సహజసిద్ధంగా కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది.



- ▶ ఒకవేళ కళ్ల కింద నలుపు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తే చల్లని పాలలో దూదిని ముంచి కళ్లపై పెట్టుకుని కాసేపు కునుకు తీయండి. అదే సమయంలో అందుబాటులో ఉన్నప్రసాదా ఒక పండు గుజ్జుతో లేక టోమాటో రసాన్నో ముఖానికి, మెడకి ప్యాకెలా చేసుకుని ఇరవై నిమిషాల తర్వాత వచ్చిన నీటితో కడిగేస్తే ఒకసారి రెండు పసలూ హెచ్చుతాయి.

3. సరైన నిద్ర ముఖాన్ని మరింత కాంతివంతం చేస్తుందని మర్చిపోకండి. అందుకే ఎంతో హడావిడిగా ఉన్నా నిద్ర సమయాన్ని ఆత్రం తగ్గించకండి.

- ▶ కాస్త ఉప్పన, చిటికెడు పంటసోడా కలిపి దంతాలను శుభ్రం చేసుకుంటే దంతాలు మిలమిలా మెరుస్తాయి.
- ▶ పెదాలను చక్కెరతో స్రుట్ చేసి, కడిగి తర్వాత వెంటనే మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవాలి.

కుదులు కూడా ముఖమే... హాయిర ప్యాక్ చేసుకుని సమయం లేకపోతే నాలుగు విటమిన్-ఇ ట్యాబ్లెట్లను కత్తిరించి, అందులోని లిక్విడ్ ని మీ వెంట్రుక లకు సరేపడేంత కొబ్బరినూనెలో కలిపి కుదుళ్ల నుంచి వెంట్రుకల చివర వరకు పట్టించాలి. ఆపై ఒక బదు నిమిషాలు మర్చి చేసి ఇరవై నిమిషాల తర్వాత పాంపూ చేసుకోవాలి. (కళ్లకు, ముఖానికి ప్యాక్ చేసుకున్న సమయంలోనే ఈ నూనెను కూడా పై చేసుకోవడం వల్ల సమయం కలిసిపోతుంది)

వ్యుద్యమన చేతులు, నున్నితమైన పాదాల కోసం...

- ▶ మెనిక్యూర్, పెడిక్యూర్ చేయించుకునే సమయం లేనప్పుడు చేతికి, కానికి గొల్లని పేవే చేసుకుని, హాయిర చూస్తూ కొసం తయారు చేసుకున్న కొబ్బరి నూనె మిక్సేమాస్ని పట్టించాలి.
- ▶ మదమలకి ఉన్న పగుళ్లని మృత చర్మాన్ని స్రుట్టర్తో తొలగించాలి.
- ▶ ఇంకా తయారు చేసుకున్న ఫేస్ ప్యాక్ కని గొల్ల భాగం వదిలి.. కాళ్లు, చేతులకు రాసుకుని ఆరిన తర్వాత కడిగేయాలి.

కడిగిన వెంటనే మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవాలి. □



